

Reine Frauensache

Döderlein® Vaginalkapseln



Alles im Gleichgewicht



In einem gesunden Körper lebt es sich schöner! Gesundheit gibt Kraft, Vitalität und Lebensfreude. Um gesund zu bleiben und Krankheitserreger abzuwehren, schützt sich der weibliche Körper selbst – mit einem feinen Schutzfilm, der Vaginalflora. Sie besteht aus einer Vielzahl von Bakterien, die schädlichen Erregern keine Chance lassen.

Gesundheit braucht Balance

Im Laufe des Lebens ist der Körper einer Frau ständigen inneren und äußeren Einflüssen ausgesetzt. So können beispielsweise psychischer Stress oder falsche Genitalhygiene dazu führen, dass das Bakterien-Gleichgewicht der Vaginalflora gestört und Krankheitserregern das Eindringen in den Organismus erleichtert wird. Die Folge können Infektionen und Entzündungen mit unangenehmen Symptomen wie Brennen, Juckreiz oder verändertem Ausfluss sein. In solchen Fällen hilft der Gynäkologe oder die Gynäkologin – sie besprechen das Thema in aller Ruhe mit Ihnen und beantworten Ihre Fragen.

Unsere Broschüre versorgt Sie mit vielen nützlichen Informationen rund um die Ursachen und die Behandlung einer gestörten Scheidenflora. Sie zeigt Ihnen, was man tun kann, um das natürliche bakterielle Gleichgewicht dauerhaft zu erhalten. Ein beratendes Gespräch mit Ihrem Arzt kann sie natürlich nicht ersetzen.

Döderlein-Bakterien für die Frauengesundheit



Vor rund 100 Jahren machte der Münchner Gynäkologe Prof. Dr. Albert Döderlein eine wichtige Entdeckung. Er fand heraus, dass die Schleimhaut der Scheide erwachsener Frauen von einem feinen Schutzfilm bedeckt ist, der Milliarden von Bakterien, sogenannte „Döderlein-Bakterien“ (spezielle Milchsäurebakterien), enthält. Sie erfüllen eine wichtige Funktion für die Gesundheit des weiblichen Körpers, denn sie sorgen für ein schwach saures Milieu der Vagina. Das ist von großer Bedeutung für die Abwehr von Krankheitserregern, die sich so gar nicht erst einnisten und vermehren können.

Was Frauen aus dem Gleichgewicht bringt

Eine Vielzahl äußerer und innerer Einflüsse kann dazu führen, dass der Anteil der „Döderleinschen“ Bakterien im Schutzfilm gestört wird. Dazu gehören beispielsweise hormonelle Veränderungen durch die Einnahme der Pille oder die Verhütung mit der Spirale, während der Menstruation, der Schwangerschaft oder der Wechseljahre, aber auch psychische Belastungen wie Stress. Bestimmte Medikamente oder Stoffwechselerkrankungen, Unterleibsoperationen oder falsche Hygiene mit schleimhautreizenden Intimpflegemitteln können das Scheidenmilieu ebenfalls schädigen.

Unausgeglichenheit mit Folgen

Ein gestörtes Scheidenmilieu bietet krankmachenden Keimen eine ideale Angriffsfläche. Durch Bakterien oder Pilze verursachte Infektionen oder Entzündungen können sich durch Brennen, Juckreiz oder verstärkten Ausfluss äußern, der häufig auch unangenehm riecht und mitunter graugelb bis grünlich gefärbt ist.

Derartige Beschwerden sind unangenehm, sollten ernst genommen und ärztlich untersucht werden. Sprechen Sie mit Ihrem Gynäkologen oder Ihrer Gynäkologin, sie können die Symptome und Ursachen behandeln und Ihnen darüber hinaus nützliche Tipps zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung des gesunden Gleichgewichts der Vaginalflora geben.

Ausfluss – ganz normal

Die Absonderung geringer Flüssigkeitsmengen aus Scheide und Gebärmutterhals ist ein ganz natürlicher Vorgang des gesunden weiblichen Körpers. Normalerweise ist das Sekret durchsichtig-weiß, geruchlos und kann von Zeit zu Zeit etwas stärker auftreten. Leichte Abweichungen durch Hormonschwankungen zu Beginn der Pubertät oder der Wechseljahre, während der Schwangerschaft oder im Monatszyklus sind kein Grund zur Sorge.

Gesundes Gleichgewicht mit Döderlein® Vaginalkapseln

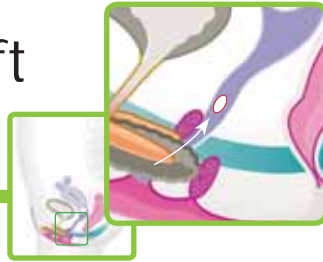
Für die natürliche Wiederherstellung des gesunden bakteriellen Gleichgewichts der Vaginalflora, z. B. nach einer Pilzinfektion, sorgen Döderlein® Vaginalkapseln. Sie enthalten Döderlein-Bakterien in reiner Form, die sich im Scheidenmilieu ansiedeln und es so auf natürlichem Wege wieder aufbauen.

Döderlein® Vaginalkapseln sind ausgezeichnet verträglich und können daher auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden, um das bakterielle Gleichgewicht der Vaginalflora dauerhaft intakt zu halten – ein wichtiger Beitrag für die Gesundheit und Vitalität des weiblichen Körpers. Wegen ihrer guten Verträglichkeit sind Döderlein® Vaginalkapseln auch für Schwangere oder Diabetikerinnen gut geeignet.

Die richtige Dosierung der Döderlein® Vaginalkapseln

In der Akutbehandlung sollte eine Kapsel pro Tag eingeführt werden. Um die bakterielle Balance des Scheidenmilieus auch dauerhaft aufrechtzuerhalten, genügt eine Kapsel pro Woche. Bei länger anhaltenden Beschwerden sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Die ganze Kraft der Natur



Natürlicher Schutz auch in der Schwangerschaft

Natürliche Wirkung

Die in Döderlein® Vaginalkapseln enthaltenen lebensfähigen Döderlein-Bakterien vermehren sich in kurzer Zeit und regenerieren so die Vaginalflora – schnell und natürlich.

Natürlicher Schutz

Döderlein® Vaginalkapseln schützen das weibliche Scheidenmilieu vor Krankheitserregern, indem sie den körpereigenen Schutzfilm der Vaginalflora besiedeln und stärken. Schädliche Keime werden so verdrängt und Krankheitserregern das Einnisten und das Vermehren erschwert.

Natürliche Vorbeugung

Döderlein® Vaginalkapseln helfen dem Körper, den idealen pH-Wert der Vaginalflora zu erhalten. Dies ist beispielsweise während der Schwangerschaft besonders wichtig.

Natürliche Anwendung

Döderlein® Vaginalkapseln sind besonders leicht anwendbar. Sie werden einfach in die Scheide eingeführt. Dort sind sie nicht zu spüren und lösen sich schnell auf, ohne Rückstände zu hinterlassen.

Die Schwangerschaft ist eine Phase voller körperlicher und hormoneller Veränderungen. In dieser Zeit ist ein gesundes Scheidenmilieu besonders wichtig. Im Normalfall liegt der pH-Wert während der Schwangerschaft bei 4,2 – er sollte aber 4,9 nicht übersteigen. Abweichungen davon können besonders für Schwangere problematisch sein, weil ein unausgeglichenes Scheidenmilieu anfälliger für die Besiedlung durch Krankheitserreger ist. Dies kann zu einer frühzeitigen Öffnung des Muttermundes, in einigen Fällen sogar zur Frühgeburt führen.

Aus diesem Grund empfiehlt es sich, den pH-Wert der Vaginalflora während der Schwangerschaft regelmäßig vom Gynäkologen messen zu lassen. Mit Hilfe von speziellen Teststäbchen aus der Apotheke können Sie dies auch zu Hause tun. Sollte der pH-Wert außerhalb des Normalbereichs liegen, kann eine Therapie mit Döderlein® Vaginalkapseln für die schnelle und einfache Wiederherstellung des bakteriellen Gleichgewichts sorgen.



Tipps für eine gesunde Vaginalflora

Die richtige Kleidung

Tragen Sie atmungsaktive Unterwäsche, am besten aus Baumwollmaterialien. Luftundurchlässige Synthetikmaterialien schaffen einen idealen Nährboden für Krankheitserreger. Außerdem lassen sich Baumwollmaterialien im Falle einer Infektion bei 60 Grad waschen.

Hygiene: die richtige, aber sanfte Pflege

Achten Sie auf die sorgfältige und richtige Hygiene – besonders während der Menstruation. Eine übertriebene Intimpflege kann die Scheidenschleimhaut reizen. Verzichten Sie daher auf aggressive Intimsprays, Seifen und Scheidenspülungen. Verwenden Sie lieber pH-neutrale Pflegemittel und Einmal-Waschlappen, die nach dem Gebrauch entsorgt werden können.

Die richtige Ernährung

Eine vollwertige, fettarme und ballaststoffreiche Ernährung stärkt Ihre natürlichen Abwehrkräfte gegen Krankheitserreger. Zuckerhaltige Nahrung dagegen begünstigt die Lebensbedingungen für schädliche Keime und Pilze und erhöht damit das Risiko von Infektionen.

In der Balance bleiben ...

Auch vorbeugend können Sie viel für eine ausgeglichene Scheidenflora tun. Schon eine Döderlein® Vaginalkapsel pro Woche genügt, um das gesunde Scheidenmilieu zu erhalten.





Döderlein® Vaginalkapseln
 (Lactobacillus gasseri 10¹⁰-10¹¹ KBE/g)
 Bei unspezifischen Störungen des physiologischen Scheidenmilieus, z. B. Ausfluss (Fluor vaginalis). Zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung der natürlichen Vaginalflora. Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Medizinprodukt
 Referenz: DÖD1-E01

Wegen der Sensibilität dieses Themas bleiben für viele Frauen oft wichtige Fragen offen. Wenden Sie sich zur Beantwortung weiterer Fragen vertrauensvoll an Ihren Gynäkologen.

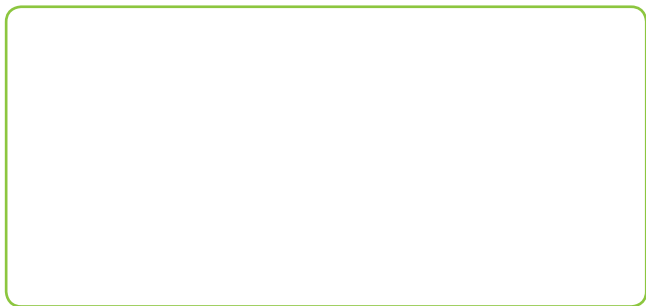
Bei Fragen zu Döderlein® Vaginalkapseln stehen auch wir von Novartis Consumer Health Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Novartis Consumer Health • www.novartis-consumerhealth.de • 089 78 77 209

ZYKLUSKALENDER

Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

Bitte tragen Sie Ihren Zyklus wie folgt ein: Blütungen: ○ = schwach, ○○○ = normal, ○○○○ = stark.
 Registrieren Sie in diesem Zykluskalender die Dauer Ihrer Regelperiode. Nach der Menstruation können Sie eine eventuelle Infektionsgefahr mit Döderlein vorbeugen. Die sorgfältige und regelmäßige Führung dieses Kalenders kann Störungen oder Krankheiten frühzeitig aufzeigen.



Praxisstempel

 **NOVARTIS**

Novartis Consumer Health GmbH • 81366 München

818818/M/06/11/4/5