

Presseinformation

## **Kostenloses Infopaket rund um Gelenkgesundheit**

Das Voltaren Gelenk Aktiv Programm schickt Menschen mit Gelenkschmerzen kostenlos Infomaterialien nach Hause

**München, Juli 2011 – Wie gestalte ich meinen Alltag gelenkfreundlich? Welche Übungen fördern die Gelenkgesundheit? Bewege ich mich ausreichend? Antworten liefert das kostenlose Infopaket des Voltaren Gelenk Aktiv Programms. Es kann auf der Website [www.gelenk-aktiv-programm.de](http://www.gelenk-aktiv-programm.de) oder per Mail an [info@gelenkprogramm.de](mailto:info@gelenkprogramm.de) angefordert werden.**



Wer unter Gelenkschmerzen leidet, möchte sich so ausführlich wie möglich über seine Erkrankung informieren. Denn nur wer weiß, was den Gelenken gut tut, kann mit regelmäßiger Bewegung, ausgewogener Ernährung und weiteren Maßnahmen die Initiative für die eigene Gelenkgesundheit ergreifen. In dem Infopaket enthalten ist eine Ratgeberbroschüre, ein Schrittzähler sowie eine Karte zur Bestimmung der Gelenkschmerz-

intensität – für die optimale Vorbereitung auf einen Arzt- oder Apothekenbesuch.

### **Vielfältige Services für Menschen mit Gelenkschmerzen**

Als weitere Services hält die Website des Voltaren Gelenk Aktiv Programms – neben Hintergrundwissen und Alltagstipps rund um Gelenkgesundheit – zwei nützliche Suchfunktionen bereit. Innerhalb von Sekunden kann der nächstgelegene Orthopäde oder ein Injoy Fitnessstudio ausgemacht werden. Außerdem auf [www.gelenk-aktiv-programm.de](http://www.gelenk-aktiv-programm.de): Die Anmeldung zum kostenlosen Newsletter, der regelmäßig über Therapiemaßnahmen, gelenkfreundliche Sportarten oder ausgewogene Ernährung informiert.

Das kostenlose Infopaket kann auf der Website [www.gelenk-aktiv-programm.de](http://www.gelenk-aktiv-programm.de) oder per Mail an [info@gelenkprogramm.de](mailto:info@gelenkprogramm.de) bestellt werden.

\* \* \*

### **Über Novartis**

Novartis bietet medizinische Lösungen an, um damit auf die sich verändernden Bedürfnisse von Patienten und Gesellschaften auf der ganzen Welt einzugehen. Das Unternehmen ist ausschliesslich auf den Gesundheitssektor ausgerichtet und verfügt über ein diversifiziertes Portfolio, um diese Bedürfnisse so gut wie möglich zu erfüllen – mit innovativen Arzneimitteln, ophthalmologischen Produkten, kostengünstigen generischen Medikamenten, Verbraucherprodukten sowie Impfstoffen und Diagnostika zur Vorbeugung von Erkrankungen. Novartis ist das einzige Unternehmen mit führenden Positionen in diesen Bereichen. Im Jahr 2010 erzielten die fortzuführenden Geschäftsbereiche des Konzerns einen Nettoumsatz von USD 50,6 Milliarden. Der Konzern investierte rund USD 9,1 Milliarden (USD 8,1 Milliarden

unter Ausschluss von Wertminderungen und Abschreibungen) in Forschung und Entwicklung. Novartis hat ihren Sitz in Basel (Schweiz). Die Novartis Konzerngesellschaften beschäftigen rund 121 000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (Vollzeitstellenäquivalente) in über 140 Ländern. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.novartis.com>.

\* \* \*

1.646 Zeichen mit Leerzeichen.  
Abdruck honorarfrei. Belegexemplar erbeten.

**Kontakt:**

**Nina Flosdorff**  
Edelman GmbH  
Tel. 069/75 61 99 -73  
Fax 069/75 61 99 -13  
Email: [nina.flosdorff@edelman.com](mailto:nina.flosdorff@edelman.com)