

## NEU: Das Voltaren Gelenk Aktiv Programm geht an den Start

**München, Juli 2010 – Ab sofort steht das neue Voltaren Gelenk Aktiv Programm für einen ganzheitlichen Behandlungsansatz bei arthrosebedingten Gelenkschmerzen zur Verfügung. Schon seit längerem ist bekannt, dass Schmerzmittel alleine nicht ausreichen, um eine Arthrose bestmöglich zu behandeln und ihr Fortschreiten positiv zu beeinflussen. Voltaren hat nun das Gelenk Aktiv Programm ins Leben gerufen, um auch die wichtige Säule der Eigeninitiative bzw. der nicht-medikamentösen Behandlung zu betonen. Mit Informationen, Tipps und Services möchte das Programm Betroffenen Hilfestellungen für ein aktives Leben – trotz Arthrose – leisten. Mehr Informationen: [www.gelenk-aktiv-programm.de](http://www.gelenk-aktiv-programm.de).**

Ein Knirschen und Knacken im Knie, eine steife Hüfte oder schmerzende Finger – Arthrose beginnt meist schleichend und kündigt sich durch Anlaufschmerzen und Steifheit an. Die Erkenntnis, dass die Gelenke nicht mehr so mitmachen wie früher, ist für Betroffene meist schwer zu akzeptieren. Müssen sie jetzt auf ihren Sport verzichten? Den Garten vernachlässigen? Oder können sie in einem Jahr überhaupt noch schmerzfrei mit dem Hund spazieren gehen? Gelenkverschleiß einfach hinnehmen muss nicht sein. Es gibt Mittel und Wege, den Krankheitsverlauf besonders im Anfangsstadium zu verlangsamen, die Symptome zu lindern und das Leben trotz Arthrose aktiv zu gestalten. Zu diesem Zweck hat Voltaren das neue Gelenk Aktiv Programm initiiert.

### **Inhalte des Voltaren Gelenk Aktiv Programms**

Das Programm zielt auf eine umfassende Behandlung und Unterstützung von Arthrosepatienten, indem es sowohl medizinische als auch alltägliche Lösungsmaßnahmen bietet. Es möchte Betroffenen nicht nur Möglichkeiten zur Schmerzbehandlung aufzeigen, sondern auch aufklären und Hilfestellung für mehr Eigeninitiative, Flexibilität und Lebensqualität leisten.

Das Gelenk Aktiv Programm basiert auf drei Säulen, die zusammen den **ganzheitlichen Behandlungsansatz** bilden:

- 1. Aktiv leben:** Gelenkfreundliche Lebensweise.  
Nicht-medikamentöse Maßnahmen und Eigeninitiative können helfen, Gelenkschmerzen zu lindern und die Mobilität der Gelenke zu fördern. Dazu gehören Bewegung ohne Belastung sowie eine gesunde und ausgewogene Ernährung.
- 2. Glucosamin:** Langfristig den Gelenkknorpel stärken.  
Das z.B. in Voltaflex hochkonzentriert enthaltene, körpereigene Glucosamin kann bei regelmäßiger Einnahme die Produktion von Knorpelstrukturen fördern, die Qualität des bestehenden Gelenkknorpels verbessern und somit das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen. Auf diese Weise stärkt Voltaflex\* den Gelenkknorpel, lindert in der Folge die Symptome der Arthrose und verbessert die Mobilität.  
\* bei Kniegelenkarthrose
- 3. Schmerzgel:** Akute Arthroseschmerzen lindern.  
Voltaren Schmerzgel lindert Schmerzen, die durch Gelenkentzündungen hervorgerufen werden. Die spezielle Formel des Emulsionsgels dringt tief bis zum Gelenk vor und entfaltet dort seine schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung. Voltaren Schmerzgel gibt es in der 150 g Tube mit neuem Komfort-Verschluss, der das Öffnen

und Schließen insbesondere bei Handgelenk- und Fingerarthrose noch leichter und bequemer macht.

### **Was zeichnet das Programm aus?**

Innerhalb der drei Säulen bietet das Voltaren Gelenk Aktiv Programm Betroffenen ab sofort ausführliche Informationen zu Arthrose und Therapiemöglichkeiten – nicht nur auf der Programm-Website [www.gelenk-aktiv-programm.de](http://www.gelenk-aktiv-programm.de), sondern auch in Form von Ratgebern und Broschüren. Interessierte können sich einem Arthrosetest unterziehen, sich über den Gelenkverschleiß selbst und seine Behandlungsmöglichkeiten informieren, sie erhalten Bewegungstipps und Ernährungsempfehlungen und erfahren, wie sie ihren Alltag gelenkfreundlich gestalten können. Auf der Website haben sie die Möglichkeit, nach medizinischer Unterstützung in ihrer Nähe (Orthopäden-Finder) und nach spezialisierten Fitness-Clubs (Studio-Finder) zu suchen.

Eine zusätzliche Leistung des Gelenk Aktiv Programms ist ein regelmäßiger Newsletter für Interessierte. Die Angebote, Informationen und Services für Betroffene werden im Laufe der nächsten Monate stetig aktualisiert und erweitert.

**Mehr auf: [www.gelenk-aktiv-programm.de](http://www.gelenk-aktiv-programm.de)**

\* \* \*

4.198 Zeichen mit Leerzeichen.  
Abdruck honorarfrei. Belegexemplar erbeten.

### **Kontakt:**

**Andrea Arnold**  
Edelman GmbH  
Tel. 069/75 61 99 -72  
Fax 069/75 61 99 -13  
Email: [andrea.arnold@edelman.com](mailto:andrea.arnold@edelman.com)

**Sophia Gorges**  
Edelman GmbH  
Tel. 069/75 61 99 -51  
Fax 069/75 61 99 -13  
Email: [sophia.gorges@edelman.com](mailto:sophia.gorges@edelman.com)