

**MEDIENMITTEILUNG • MEDIA RELEASE • COMMUNIQUE AUX MEDIAS**

Frei zur Veröffentlichung: ab sofort

## Die Lippenherpesbläschen verstecken – nicht sich selbst!

*Das neue Fenistil® Pencivir bei Lippenherpes getönte Creme ermöglicht Betroffenen eine effektive und unauffällige Behandlung*

**München, im März 2011** – Befragt man Lippenherpesbetroffene nach den unangenehmsten Begleiterscheinungen eines Ausbruchs, steht der kosmetische Aspekt ganz oben. „Jeder starrt mich an!“ – Dieses Gefühl konnten bisherige antivirale Arzneimittel gegen die hartnäckigen Viren nur bedingt lösen. Zwar verkürzen antivirale Cremes den Heilungsprozess und damit auch die Verweildauer der Bläschen – aber leider lenken die weißen Creme-Flecken noch zusätzliche Blicke auf die malträtierete Lippe. So mancher Betroffene sagt wichtige geschäftliche Termine ab, von privaten Vergnügungen wie Discobesuchen, Dates oder Dinnerabenden im Freundeskreis ganz abgesehen. Ein neues Produkt aus der bewährten Fenistil-Familie hilft nun, auch dem optischen Makel der Lippenherpesbehandlung zu Leibe zu rücken: Fenistil® Pencivir bei Lippenherpes hat eine getönte Creme auf den Markt gebracht. Die dem Hautton angepasste Farbe löst das Problem der weißen „Zahnpastaflecken“ und kann nebenbei auch das Lippenbläschen kaschieren. Das trägt zum Wohlempfinden bei, und wer schon einmal unter einem Lippenherpesausbruch gelitten hat weiß, wie sehr körperliche und psychische Ausgeglichenheit zur Heilung beiträgt.

### **Unangenehme Blicke – unangenehmes Gefühl**

Vor einer wichtigen Präsentation, am Tag vor einem Vorstellungsgespräch oder dem ersten Date – abhängig von den persönlichen Auslösern trifft Lippenherpes Betroffene meist in Situationen, in denen sie ihn am schlechtesten verkraften können. Das kann am Stress liegen, dem man vor solchen entscheidenden Terminen oft ausgesetzt ist. Hektik, wenig Schlaf, unausgewogene Ernährung – alle diese Faktoren tragen zu einer Schwächung des Immunsystems bei. Diese macht es dem im Körper schlummernden Virus leicht, an die Hautoberfläche zu wandern und sich dort zunächst ungestört zu verbreiten. Schon nach kurzer Zeit rötet sich die Stelle, sie spannt und brennt, kurz: ein Herpesbläschen entsteht. Nun sollte möglichst schnell eine antivirale Herpescreme aufgetragen werden, um den Ausbruch so klein

wie möglich zu halten. Doch das Dilemma: gerade in der Anfangsphase des Herpes ist die weiße Creme noch auffälliger als die erste, leichte Rötung. Und das Gefühl, jeder starre sofort auf den weißen Fleck, macht die Erkrankung noch unangenehmer.

### **Zuhause Einigeln? Nicht mehr nötig!**

Viele Herpesbetroffene wünschen sich daher nichts mehr, als einfach Zuhause zu bleiben, damit niemand sie in ihrem als peinlich empfundenen Zustand sehen kann. Das geht natürlich nicht immer – abgesehen davon, dass Ablenkung not tut. Abhilfe schafft das neue Fenistil® Pencivir bei Lippenherpes getönte Creme: Es bietet die gewohnte Effektivität gegen die Infektion – Verkürzung des Heilungsprozesses, Linderung der Schmerzen, Wirkung auch noch in der Bläschenphase – und dazu eine unauffällige Behandlung. Denn diese Creme gegen Lippenherpes ist so getönt, dass sie auf der Haut kaum zu sehen ist, und auch die Herpesbläschen kaschiert.

### **Warum immer ich? Und warum immer wieder?**

Die Auslöser für Lippenherpes sind so vielfältig und individuell wie die Betroffenen selbst. Es lohnt sich daher, eine Art Tagebuch zu führen, wenn man häufig unter den Virusattacken leidet. So lässt sich erkennen, in welchen Situationen man möglicherweise immer wieder Gefahr läuft, an Lippenherpes zu erkranken. Zu den Umständen, die es dem Virus einfach machen, das Immunsystem zu überlisten, zählen Klima- und Ortswechsel, beispielsweise durch eine Reise, starke UV-Strahlung im Sommerurlaub oder beim Skifahren, Stress durch berufliche oder private Belastungen sowie Erkältungen. Aber auch Zahnarztbesuche und hormonelle Schwankungen, zum Beispiel während einer Schwangerschaft, können einen Ausbruch herbeiführen.

### **Irritierend, schädigend, wirkungslos: Die Wundermittel**

Der Impuls, jetzt zu irgendeinem Heilmittel zu greifen, von dem man gelesen oder gehört hat, ist groß und wird durch das Schamgefühl, dem Betroffene ausgesetzt sind, noch gesteigert. Die meisten Hausmittel sind im besten Fall jedoch wirkungslos. Schlimmstenfalls verstärken sie das Problem, in dem sie die Haut zusätzlich reizen und die Abheilung des Ausbruchs verlängern. Deshalb Finger weg von Aftershave, ätherischen Ölen oder Zahnpasta, die im Internet häufig als Wundermittel angepriesen werden! Wirksame Hilfe ist in der Apotheke erhältlich z.B. mit Fenistil® Pencivir bei Lippenherpes, das nun auch als getönte Creme erhältlich ist.

Fenistil® Pencivir bei Lippenherpes getönte Creme ist ab dem 12.04.2011 in Apotheken erhältlich (AVP 8,95 Euro).

## Über Novartis

Novartis bietet medizinische Lösungen an, um damit auf die sich verändernden Bedürfnisse von Patienten und Gesellschaften auf der ganzen Welt einzugehen. Das Unternehmen ist ausschliesslich auf Wachstumsbereiche des Gesundheitssektors ausgerichtet und verfügt über ein diversifiziertes Portfolio, um diese Bedürfnisse so gut wie möglich zu erfüllen – mit innovativen Arzneimitteln, kostengünstigen generischen Medikamenten, Impfstoffen und Diagnostika zur Vorbeugung von Erkrankungen sowie Consumer-Health-Produkten. Novartis ist das einzige Unternehmen mit führenden Positionen in diesen Bereichen. Im Jahr 2010 erzielten die fortzuführenden Geschäftsbereiche des Konzerns einen Nettoumsatz von USD 50,6 Milliarden. Der Konzern investierte rund USD 9,1 Milliarden (USD 8,1 Milliarden unter Ausschluss von Wertminderungen und Abschreibungen) in Forschung und Entwicklung. Novartis hat ihren Sitz in Basel (Schweiz). Die Novartis Konzerngesellschaften beschäftigen rund 119 000 Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter (Vollzeitstellenäquivalente, einschliesslich 16 700 Mitarbeitender von Alcon) in über 140 Ländern. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.novartis.com>.

\* \* \*

4.645 Zeichen mit Leerzeichen  
Abdruck honorarfrei. Belegexemplar erbeten

## Kontakt

**Claudia Trübenbach**  
Novartis Consumer Health GmbH  
Tel. 089/78 77 -476  
Fax 089/78 77 -370  
Email: [claudia.trueebenbach@novartis.com](mailto:claudia.trueebenbach@novartis.com)

**Maike Lindner**  
Edelman GmbH  
Tel. 069/75 61 99 -59  
Fax 069/75 61 99 -13  
Email: [maaike.lindner@edelman.com](mailto:maaike.lindner@edelman.com)