

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Lemocin<sup>®</sup> CX GURGELLÖSUNG

0,1% Lösung zur Anwendung im Mund- und Rachenraum

Chlorhexidinbis(D-gluconat)

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Lemocin CX Gurgellösung jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Gebrauchsinformation beinhaltet

1. Was ist Lemocin CX Gurgellösung und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Lemocin CX Gurgellösung beachten?
3. Wie ist Lemocin CX Gurgellösung anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Lemocin CX Gurgellösung aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST LEMOCIN CX GURGELLÖSUNG UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?

Lemocin CX Gurgellösung ist ein Mund- und Rachentherapeutikum und verhindert die Vermehrung von Keimen.

### Anwendungsgebiete

Zur vorübergehenden Keimzahlverminderung im Mund- und Rachenraum, z.B. bei Rachenschleimhautentzündung (Pharyngitis), Mundschleimhautentzündung (Stomatitis) und Aphthen. Bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit. Als vorübergehende unterstützende Therapie zur mechanischen Reinigung bei bakteriell bedingten Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut sowie nach zahnchirurgischen Eingriffen.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON LEMOCIN CX GURGELLÖSUNG BEACHTEN?

Lemocin CX Gurgellösung ist alleine nicht ausreichend zur Behandlung von Erkrankungen, die durch schwerwiegende Bakterieninfektionen (Streptokokkeninfektionen) hervorgerufen werden. Streptokokkeninfektionen zeichnen sich in der Regel aus durch hohes Fieber und starke Schluckbeschwerden. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt/Ihre Ärztin, damit er/sie eine Behandlung mit einem Antibiotikum einleiten kann.

### Lemocin CX Gurgellösung darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Chlorhexidinbis(D-gluconat) oder einen der sonstigen Bestandteile von Lemocin CX Gurgellösung sind (siehe Punkt 6).
- Nicht anzuwenden bei schlecht durchblutetem Gewebe, bei offenen Wunden und Ulzerationen.

### Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Lemocin CX Gurgellösung ist erforderlich

Bei Veränderungen der Mundschleimhaut, die durch nässende Abschupfung hervorgerufen wurden (erosiv-desquamative Veränderungen),

sollten Sie Lemocin CX Gurgellösung nur nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden.

In der Literatur wird der Wirkstoff von Lemocin CX Gurgellösung, Chlorhexidinbis(D-gluconat), als reizend beschrieben, daher sollte jeglicher Kontakt mit den Augen vermieden werden.

Falls die Lösung versehentlich ins Auge gelangt, sollte das offene Auge mindestens 10 Minuten mit klarem Wasser ausgespült werden.

Obwohl bisher keine Fälle bekannt geworden sind, sollte ebenfalls jeglicher Kontakt mit dem Mittelohr, der Hirnhaut und anderem Nervengewebe vermieden werden.

### Bei Anwendung von Lemocin CX Gurgellösung mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Lemocin CX Gurgellösung ist unverträglich mit Seifen und anderen anionischen Substanzen, die in der Regel ein Bestandteil üblicher Zahnpasten sind. Wenden Sie diese deshalb nicht gleichzeitig, sondern vor der Anwendung von Lemocin CX Gurgellösung an. Spülen Sie die Mundhöhle nach dem Zähneputzen und vor der Anwendung von Lemocin CX Gurgellösung gründlich mit Wasser aus.

### Bei Anwendung von Lemocin CX Gurgellösung zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Chlorhexidinbis(D-gluconat) wird durch Saccharose (Rohrzucker) inaktiviert. Essen oder trinken Sie unmittelbar nach der Anwendung von Lemocin CX Gurgellösung keine zuckerhaltigen Speisen und Getränke, da Lemocin CX Gurgellösung sonst in seiner Wirkung beeinträchtigt wird.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine ausreichenden klinischen Erfahrungen mit Lemocin CX Gurgellösung bei Schwangeren und Stillenden vor. Daher sollte Lemocin CX Gurgellösung nur unter besonderer Vorsicht angewendet werden.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Lemocin CX Gurgellösung

Lemocin CX Gurgellösung enthält 11,26 Vol.-% Alkohol.

## 3. WIE IST LEMOCIN CX GURGELLÖSUNG ANZUWENDEN?

Wenden Sie Lemocin CX Gurgellösung immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

3 x täglich nach den Mahlzeiten und dem Zähneputzen mit 15 ml Gurgellösung (15-ml-Teilschritt am beigefügten Messbecher) je 1 Minute bei Entzündungen der Mundhöhle und des Rachenraumes spülen oder gurgeln. Nicht mit Wasser nachspülen. Die Lösung soll nicht geschluckt werden, ein versehentliches Verschlucken ist jedoch unschädlich.

Lemocin CX Gurgellösung ist ausschließlich zum Spülen des Mundes oder zum Gurgeln bestimmt.

### Art der Anwendung

Zur Anwendung im Mund- und Rachenraum.

Lemocin CX Gurgellösung ist gebrauchsfertig und kann ohne vorherige Verdünnung verwendet werden.

### Dauer der Anwendung

Bei schweren Halsentzündungen oder Halsschmerzen, die mit hohem Fieber, Kopfschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen einhergehen, soll Lemocin

CX Gurgellösung nicht länger als 2 Tage ohne ärztlichen Rat angewendet werden.

Längere Anwendung von Chlorhexidin sollte nur nach Rücksprache mit dem Arzt/Zahnarzt erfolgen.

Hinweis zur Verwendung des Messbechers:

Aus hygienischen Gründen sollte der Messbecher nur für dieses Arzneimittel und nur von einer Person verwendet werden. Messbecher vor und nach Gebrauch ausspülen und trocknen.

Wenn Sie eine größere Menge Lemocin CX Gurgellösung angewendet haben, als Sie sollten, können Sie Lemocin CX Gurgellösung durch Spülen mit Wasser entfernen.

Nach versehentlichem Verschlucken von Chlorhexidin sind Vergiftungsscheinungen oder lokale Reizerscheinungen im Magen-Darm-Trakt nicht bekannt.

Wenn Sie die Anwendung vergessen haben, setzen Sie die Anwendung zum nächsten vorgesehenen Zeitpunkt in der üblichen Dosierung fort.

Wenn Sie die Anwendung von Lemocin CX Gurgellösung unterbrechen oder abbrechen, sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Lemocin CX Gurgellösung zu stark oder zu schwach ist.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Lemocin CX Gurgellösung Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, oder unbekannt

#### Mögliche Nebenwirkungen

In seltenen Fällen kann eine verstärkte Zahneinbildung erfolgen.

In seltenen Fällen Auftreten von allergischen Sofortreaktionen. Nach der lokalen Anwendung von Chlorhexidin im Mund-Rachenraum können bei entsprechend sensibilisierten Personen allergische Reaktionen auftreten. Bei ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Lemocin CX Gurgellösung nicht nochmals angewendet werden und es ist sofort ein Arzt um Rat zu fragen.

In seltenen Fällen können Überempfindlichkeit und anaphylaktische Reaktionen auftreten.

In Einzelfällen reversible Abschuppungen der Mundschleimhaut (desquamative Veränderungen).

In sehr seltenen Fällen können Reizungen (Irritationen) der Mundschleimhaut auftreten.

In seltenen Fällen kann es bei regelmäßigem Gebrauch zu Zahnfleischbluten nach dem Zähneputzen kommen.

In Einzelfällen sind Speicheldrüsenschwellungen beobachtet worden.

Bei oraler Anwendung können reversible Veränderungen von Zahnhartgewebe, Restaurationen und Zungenpapillen (Haarzunge) auftreten. Es kann zu bräunlicher Verfärbung der Zähne und der Zunge kommen. Wundheilungsstörungen sind möglich.

Es können außerdem auftreten: Taubheitsgefühl der Zunge, Zungenbrennen, Beeinträchtigung der Geschmackswahrnehmung.

Die genannten Nebenwirkungen bilden sich in der Regel nach Absetzen von Lemocin CX Gurgellösung kurzfristig wieder zurück.

#### Kinder

Es wurden keine Untersuchungen bei Kindern durchgeführt. Man geht jedoch davon aus, dass Häufigkeit, Art und Schwere der Nebenwirkungen denen von Erwachsenen gleichen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. WIE IST LEMOCIN CX GURGELLÖSUNG AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und Etikett angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Öffnung der Flasche ist Lemocin CX Gurgellösung noch 8 Monate haltbar.

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

##### Was Lemocin CX Gurgellösung enthält

Der Wirkstoff ist Chlorhexidinbis(D-gluconat). 100 ml Lemocin CX Gurgellösung enthalten 102 mg Chlorhexidinbis(D-gluconat).

Die sonstigen Bestandteile sind

Gereinigtes Wasser; Sorbitol-Lösung 70 %; Ethanol 96 %; Polysorbat 60; Pfefferminzöl; Farbstoff E 120; Natriumcitrat; Thymol; Eucalyptusöl.

##### Wie Lemocin CX Gurgellösung aussieht und Inhalt der Packung

Lemocin CX Gurgellösung ist eine klare, rosa Lösung. Packung mit 200 ml Lösung zur Anwendung im Mund- und Rachenraum/ N1

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Novartis Consumer Health GmbH

✉ 81366 München

📍 Zielstattstraße 40, 81379 München

Telefon (089) 7877-0

Telefax (089) 7877-444

Email: [medical.contactcenter@novartis.com](mailto:medical.contactcenter@novartis.com)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im August 2010**

##### Hinweis:

Diesem Arzneimittel ist ein Messbecher (Medizinprodukt CE 1250) der Fa. Novartis Consumer Health SA, Nyon (Schweiz) beigelegt.

#### Wissenswertes für Patienten:

##### Entstehung einer Mund- und Rachenentzündung:

Der Mund- und Rachenraum ist beim gesunden Menschen von verschiedenen Mikroorganismen besiedelt, die in Harmonie miteinander leben.

Bei geschwächter Abwehrlage des Körpers oder bei massivem Eindringen von krankheitserregenden Keimen (Viren, Bakterien oder Pilzen), z. B. in Erkältungszeiten, kann dieses Gleichgewicht der Mund- und Rachenflora gestört werden. Wenn sich die Krankheitskeime in der Schleimhaut ansiedeln und vermehren, kann es zu einer Infektion kommen.

932 493 / A57-1  
DE 907279 – DE 144679

 **NOVARTIS**