

## Gebrauchsinformation

# Rhinomer® Plus

## Nasenspray

### Steriles, hypertones Meerwasser

Reinigt und befeuchtet die Nase  
+ wirkt abschwellend

### Das natürlich abschwellende Nasenspray für Schnupfnasen.

#### Was ist in Rhinomer Plus Nasenspray enthalten?

Rhinomer Plus Nasenspray enthält natürliches, steriles Meerwasser ohne chemische Zusatzstoffe/Konservierungsstoffe mit einem hypertonen Salzgehalt von 2,2 %. Rhinomer Plus Nasenspray beinhaltet eine besondere Kombination aus nahezu allen im Meerwasser enthaltenen Mineralien und Spurenelementen, wie z.B. Calcium, Magnesium, Eisen und Zink.

#### Wann wird Rhinomer Plus Nasenspray angewendet?

Rhinomer Plus Nasenspray wirkt abschwellend bei verstopfter Nase von Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen, insbesondere bei:

- Erkältungsschnupfen
- Nasennebenhöhlenentzündung
- allergischer Rhinitis.

#### TIPP:

Patienten mit chronischen Leiden (allergischer Rhinitis) können das abschwellende Nasenspray Rhinomer Plus Nasenspray regelmäßig anwenden.

#### Wann darf Rhinomer Plus Nasenspray nicht angewendet werden?

Rhinomer Plus Nasenspray wird für Kinder unter 3 Jahren nicht empfohlen. Weitere Anwendungsbeschränkungen sind nicht bekannt.

#### Wann ist bei der Anwendung von Rhinomer Plus Nasenspray Vorsicht geboten?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig.

#### Darf Rhinomer Plus Nasenspray während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Anwendungsbeschränkungen während Schwangerschaft und Stillzeit sind nicht bekannt.

#### Wie verwenden Sie Rhinomer Plus Nasenspray?

##### DOSIERUNG:

Je nach Bedarf erhalten Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene mehrmals täglich 1 - 3 Sprühstöße in jedes Nasenloch. Danach bitte gegebenenfalls schnäuzen.

## HINWEISE ZUR ANWENDUNG

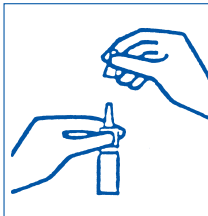


Abb. 1

Pumpkopf durch leichtes Andrücken aufsetzen. Schutzkappe abnehmen (Abb. 1). Vor der ersten Anwendung Flasche schräg vom Körper abgewandt halten und mehrmals pumpen bis zum Austreten eines gleichmäßigen Sprühnebels. Bei allen weiteren Anwendungen ist der Dosierspray sofort gebrauchsfertig. Sollte der Sprühkopf verstopfen, so kann dieser unter fließend warmen Wasser gereinigt werden.

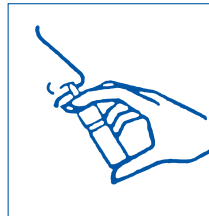


Abb. 2

Die Sprühöffnung in das Nasenloch einführen und einmal pumpen (Abb. 2). Während des Sprühvorgangs leicht durch die Nase einatmen.

1. Vor der ersten Anwendung Flasche schräg vom Körper abgewandt halten und mehrmals pumpen bis zum Austreten eines gleichmäßigen Sprühnebels.
2. Halten Sie die Flasche senkrecht und führen Sie den Sprühkopf vorsichtig in ein Nasenloch ein.
3. Pumpen Sie einmal kurz und kräftig. Während des Sprühvorgangs durch die Nase einatmen.
4. Lassen Sie Rhinomer Plus Nasenspray einige Sekunden lang einwirken.
5. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem anderen Nasenloch.
6. Schnäuzen Sie gegebenenfalls Ihre Nase.
7. Aus hygienischen Gründen sollte nach der Anwendung der Pumpkopf mit heißem Wasser gereinigt und anschließend abgetrocknet werden. Außerdem sollte jede Flasche immer nur von einer Person benutzt werden.

Hinweis: Die Verpackung enthält systembedingt eine leichte Überfüllung, sodass trotz verbleibender Restmenge in jedem Fall die angegebene Menge von 25 ml entnommen werden kann.

#### Wie lange dürfen Sie Rhinomer Plus Nasenspray anwenden?

Bei Bedarf kann Rhinomer Plus Nasenspray auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden, wobei bei länger anhaltenden Beschwerden im Nasenraum eine Abklärung durch den Arzt erfolgen sollte.

Bei Patienten mit chronischen Beschwerden ist eine Anwendung von Rhinomer Plus Nasenspray über einen längeren Zeitraum ebenfalls möglich.

#### Wie wirkt Rhinomer Plus Nasenspray?

Entzündliche Vorgänge in der Nase (z.B. Schnupfen) lassen die Schleimhäute unserer Nase anschwellen, da hier vermehrt wässrige Flüssigkeit in die Schleimhäute eingelagert wird. Durch die erhöhte (hypertone) Salzkonzentration von Rhinomer Plus Nasenspray, im Vergleich zum Schleimhautgewebe, wird der Nasenschleimhaut überschüssiges wässriges Sekret entzogen. Diese abschwellenden Eigenschaften können dazu beitragen, die Nase zu befreien und das Durchatmen zu erleichtern. Rhinomer Plus Nasenspray kann helfen, die Anwendung von spezifisch abschwellenden Arzneimitteln zu reduzieren.

Darüber hinaus dienen Meerwasserzubereitungen zur Befeuchtung und Reinigung der Nasenschleimhaut. Sekret wird verflüssigt und kann besser abfließen, aber auch Infektionserreger, Allergene und Staub werden aus der Nase gespült. Rhinomer Plus Nasenspray unterstützt die Reinigungsfunktion des Flimmerepithels der Nasenschleimhaut und kann so helfen den Selbstheilungsprozess zu beschleunigen.

**Welche unerwünschten Nebenwirkungen kann Rhinomer Plus Nasenspray haben?**

Bei gereizter Schleimhautmembran kann es bei Erstanwendung zu einem leichten Kribbeln in der Nase kommen.

**Was ist ferner zu beachten?**

Rhinomer Plus Nasenspray soll für Kinder unerreichbar aufbewahrt werden.

Nicht über 35 °C lagern!

Rhinomer Plus Nasenspray darf nur bis zu dem auf dem Behälter bezeichnetem Datum verwendet werden.

Nach Anbruch darf Rhinomer Plus Nasenspray nicht länger als 4 Wochen angewendet werden.

**Welche Packungen sind erhältlich?**

Rhinomer Plus Nasenspray: Packung zu 25 ml Lösung

**Hersteller**

Laboratoire de la Mer – GOËMAR  
35400 Saint-Malo, Frankreich

**Vertrieb**

Novartis Consumer Health GmbH

✉ 81366 München

📍 Zielstattstr. 40, 81379 München

☎ Telefon +49 (89) 78 77-0

☎ Telefax +49 (89) 78 77-444

✉ Email: medical.contactcenter@novartis.com

CE 0459 Medizinprodukt



STERILE A

Der Inhalt des Medizinproduktes ist sterilfiltriert und aseptisch abgefüllt.

**Stand der Information:** November 2009

**Zu Ihrer Information**

Neben Rhinomer Plus Nasenspray sind noch andere gebrauchsfertige Formen mit unterschiedlich starkem Sprühstrahl rezeptfrei in der Apotheke erhältlich:

<i>Rhinomer</i>	<i>Rhinomer soft</i>	<i>Rhinomer medium</i>	<i>Rhinomer intensiv</i>
Nasenspray – zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut – zur Unterstützung der Reinigungsfunktion  als begleitende Maßnahme bei Schnupfen; auch bei Säuglingen und Kleinkindern  Für Säuglinge, Kleinkinder und Erwachsene  Packung zu 20 ml Lösung	Sanfter Sprühnebel Spüllösung – zur Reinigung und sanften Spülung der Nasenhöhle – zum Anfeuchten der Nasenschleimhaut  als begleitende Maßnahme bei Schnupfen; auch bei Säuglingen und Kleinkindern  Ab 2 Wochen nach der Geburt  Packung zu 115 ml Lösung	Mittelstarker Sprühstrahl Spüllösung – zur Reinigung der Nasenhöhle – vor und nach Nasenoperationen  als begleitende Maßnahme bei Schnupfen sowie bei vermehrter Luftbelastung (z.B. Staub)  Ab 2 Jahre  Packung zu 135 ml Lösung	Starker Sprühstrahl Spüllösung – zur intensiven Reinigung der Nasenhöhle – vor und nach Nasenoperationen  als begleitende Maßnahme bei Schnupfen  Ab 6 Jahre  Packung zu 135 ml Lösung

**Wissenswertes für Patienten:**

**Die Herstellung von Meerwasserpräparaten:**

Das in Meerwasserpräparaten enthaltene Wasser wird dem Meer meist in Küstennähe entnommen. Durch die Strömungen und die Brandung ist es dort einem natürlichen Reinigungsprozess unterworfen. Zusätzlich wird das entnommene Wasser mehrfach gefiltert, von Schwebeteilchen befreit und keimfrei gemacht (steril).

Zur Reduzierung des natürlichen Salzgehaltes existieren unterschiedliche Verfahren. Bei der Elektrodialyse – dieses Verfahren wird bei Rhinomer angewendet - bleiben Spurenelemente und Mineralstoffe wie z. B. Magnesium, Zink, Calcium oder Kalium in nahezu vollem Umfang erhalten.

**Die Eigenschaften von Meerwasserpräparaten:**

Meerwasserpräparate reinigen und befeuchten die Nasenschleimhaut, wirken so auf natürliche Weise einem Austrocknen der Nase z. B. durch Heizungsluft, Klimaanlage, Rauch oder Staub entgegen und helfen so, die Funktionsfähigkeit des Flimmerepithels aufrecht zu erhalten. Auch im Fall einer akuten Schnupfentherapie ist eine Befeuchtung der Nasenschleimhaut als begleitende Maßnahme wünschenswert.

**Zur Salzkonzentration von Meerwasserpräparaten Isoton/Isotonisiert**

Rhinomer Nasenspray enthält isotonisiertes Meerwasser, d. h. der Salzgehalt des Meerwassers wurde soweit verringert (= isotonisiert), dass dieser der Salzkonzentration in Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen entspricht.

**Hyperton**

Eine Lösung wie Rhinomer Plus ist dann hyperton, wenn ihr Salzgehalt höher ist als der von Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen.

Nov. 2009